

ターゲットモニタ調査（疾患）

2024年7月時点

Agenda

✓ ターゲットモニタ調査（疾患） 2024年7月時点

1. 疾患状況（自身）…p.3-p.13
2. 疾患状況（親族）…p.14-p.24
3. 健康状態（自身）…p.25-27
4. 【参考】疾患モニタ 聴取項目…p.28



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ

222,678人

マクロミルモニタ+提携パネル

540,093人

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【循環器・心血管系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ+提携パネル				
	健診などで、指摘/疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘/疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
高血圧症	3,140	23,837	1,031	385	1,658	8,049	56,047	2,151	857	3,530
狭心症	281	1,487	146	102	586	740	3,526	363	227	1,291
心筋梗塞	118	877	104	78	395	344	2,198	274	198	862
慢性心不全	51	402	54	34	54	145	866	124	79	125
急性心不全	51	163	50	45	125	123	392	102	85	229
弁膜症	133	344	61	47	211	283	718	123	88	397
不整脈	2,455	2,145	402	276	2,195	5,445	4,720	839	619	4,568
心房細動	254	1,004	126	98	553	554	2,138	264	228	1,193
脳梗塞	107	892	94	79	764	277	2,144	224	175	1,594
脳出血・くも膜下出血	51	306	63	50	658	128	718	147	110	1,355
末梢動脈疾患（PAD）/閉塞性動脈硬化症（ASO）	32	46	18	17	32	65	115	36	26	50
深部静脈血栓症（DVT）	17	64	15	13	62	49	147	36	23	127
肺塞栓症（PE）	21	49	10	12	47	49	108	36	27	98
レイノー症候群	94	204	22	14	86	185	405	59	42	168
肺動脈性肺高血圧症	15	34	11	10	7	41	86	26	20	20
肺高血圧（肺動脈性以外）	19	40	8	17	16	58	129	25	24	36



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ 222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル 540,093人

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【呼吸器系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
気管支喘息（ぜんそく）	1,228	4,265	1,883	666	8,721	3,269	9,463	3,746	1,416	17,688
COPD（慢性閉塞性肺疾患）	257	451	73	40	140	611	1,061	182	88	300
慢性気管支炎	172	330	168	79	511	503	802	377	173	1,092
急性上気道炎（かぜ症候群）	238	152	1,888	471	2,448	648	418	3,434	921	4,717
急性気管支炎	187	182	797	270	2,858	497	430	1,461	555	5,503
肺炎	210	232	491	249	5,706	619	572	1,001	541	11,343
睡眠時無呼吸症候群（SAS）	652	1,404	119	101	722	1,581	3,412	263	204	1,612
化学物質過敏症	92	61	22	21	104	241	149	60	50	201
肺結核	56	33	13	13	539	147	85	39	38	1,068
間質性肺炎／肺線維症	45	218	36	15	92	130	496	70	40	203

【感染症】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
新型コロナウイルス感染症（COVID-19）	3,391	850	19,792	16,548	15,503	7,913	2,256	40,525	34,225	31,786
インフルエンザ	1,799	556	10,639	4,745	48,549	4,631	1,658	20,726	9,814	96,612
RSウイルス感染症	133	99	322	202	670	310	244	596	366	1,219
ノロウイルス感染症	290	109	641	419	6,485	710	262	1,191	797	12,478
エイズ・HIV感染	36	80	25	26	29	91	207	60	41	65
性感染症（STD）	59	68	215	136	1,154	140	151	440	287	2,190



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ

222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル

540,093人

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【消化器系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
慢性胃炎	1,251	1,202	510	271	1,907	2,998	2,739	1,058	523	3,813
逆流性食道炎／胃食道逆流症	3,266	4,068	1,349	825	5,639	7,589	8,684	2,740	1,697	11,093
胃潰瘍	506	459	322	197	4,767	1,319	1,132	719	470	10,333
十二指腸潰瘍	515	331	192	152	5,162	1,292	858	425	364	11,187
急性胃腸炎	287	164	970	516	4,665	689	415	1,804	919	8,769
慢性膵炎（すいえん）	65	148	45	41	260	141	375	85	70	549
B型肝炎	227	305	38	25	337	523	720	64	44	705
C型肝炎	81	66	28	21	396	200	171	54	50	911
肝硬変	70	181	23	12	74	167	443	47	28	138
潰瘍性大腸炎	63	745	69	27	252	122	1,631	123	56	508
クローン病	28	225	14	11	31	69	438	24	21	69
下痢症	488	427	211	81	458	1,138	931	421	167	943
便秘症	1,618	2,219	627	248	1,428	3,546	4,813	1,164	493	2,562
過敏性腸症候群（IBS）	834	1,184	495	276	2,590	1,606	2,363	872	524	4,652
痔	2,307	802	1,125	683	7,478	4,926	1,765	2,072	1,377	14,293



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ

222,678人

マクロミルモニタ+提携パネル

540,093人

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【内分泌・代謝系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ+提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
脂質異常症（高脂血症）	4,526	11,155	536	246	1,214	10,515	25,442	1,145	550	2,719
家族性高コレステロール血症	739	1,625	141	56	181	1,742	3,798	315	123	407
肥満症	3,012	1,405	169	76	227	7,474	3,963	422	189	572
1型糖尿病	137	1,071	91	45	86	381	3,246	192	91	215
2型糖尿病	385	7,736	245	107	548	837	16,683	462	217	1,038
非アルコール性脂肪肝炎（NASH）	298	253	57	32	109	593	557	104	69	232
脂肪肝（NASH以外）	2,505	1,286	154	98	649	5,573	3,172	348	211	1,414
痛風・高尿酸血症	472	3,703	253	136	963	1,201	8,532	565	323	2,036
低身長症	55	20	11	17	71	127	51	26	28	138
先端巨大症	20	25	10	7	9	56	64	26	13	16
甲状腺疾患	480	2,924	315	149	1,569	1,019	5,890	576	309	3,087
更年期障害	1,027	1,506	343	218	1,154	2,332	3,227	710	421	2,342

【免疫・アレルギー系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ+提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
シェーグレン症候群	185	381	34	16	96	488	797	84	28	186
全身性強皮症	105	208	47	20	27	355	564	119	58	62
全身性エリテマトーデス（SLE）	72	386	51	25	68	184	845	118	59	138



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ

222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル

540,093人

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【精神科・心療内科系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ+提携パネル				
	健診などで、指摘/疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘/疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
うつ病	883	6,819	806	456	5,591	2,189	15,008	1,567	966	10,964
双極性障害（躁うつ病）	257	1,775	174	89	638	669	3,704	350	187	1,251
不安障害（社会不安障害）	347	2,708	335	178	1,325	786	5,536	658	371	2,355
適応障害	334	1,665	564	302	1,914	721	3,712	1,099	630	3,675
強迫性障害（OCD）	154	658	97	62	349	311	1,353	177	111	631
パニック障害	371	2,195	245	154	1,767	821	4,600	439	296	3,234
心的外傷後ストレス障害（PTSD）	143	560	80	42	355	316	1,258	147	85	668
統合失調症	127	1,072	63	37	493	273	2,217	133	84	877
睡眠障害（不眠症）	463	3,720	354	174	1,269	1,039	7,671	692	356	2,407
ナルコレプシー	62	45	14	8	41	125	142	31	17	111
摂食障害（過食症・拒食症）	265	481	60	45	714	526	1,010	113	94	1,282
自閉症	144	567	37	18	110	310	1,214	89	41	227
注意欠陥/多動性障害（ADHD）	286	726	71	28	217	553	1,621	144	72	443
アルコール依存症	189	200	40	25	195	535	511	91	51	428



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ

222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル

540,093人

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【神経内科系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
慢性頭痛	1,059	1,176	356	125	1,102	2,374	2,702	705	310	2,168
片頭痛	5,254	3,545	1,468	698	6,191	10,302	7,426	2,769	1,415	11,630
めまい	1,909	2,025	1,673	873	4,389	4,052	4,532	3,347	1,738	8,536
てんかん	137	838	100	39	613	332	1,821	184	99	1,179
軽度認知障害（MCI）	48	57	51	21	21	118	136	92	45	50
アルツハイマー型認知症	43	27	43	21	12	94	80	70	39	31
脳血管性認知症	30	25	26	14	14	59	64	45	29	21
その他の認知症	17	24	12	16	10	57	58	29	23	23
パーキンソン病	26	136	20	13	20	72	283	45	25	42
むずむず脚症候群	416	258	80	39	324	736	543	137	80	555
ギラン・バレー症候群	29	15	18	11	86	53	53	33	25	201
重症筋無力症	26	77	14	9	25	43	181	27	14	59
線維筋痛症	45	165	18	16	78	94	363	39	29	151
アミロイドーシス	20	30	8	8	11	40	61	16	12	20
視神経脊髄炎	17	37	7	11	7	41	99	18	18	15
多発性硬化症	30	119	16	11	39	55	243	28	15	64
脊髄性筋萎縮症	21	21	12	7	8	42	62	25	11	20
デュシェンヌ型筋ジストロフィー	15	16	7	9	8	37	34	16	13	13
三叉神経痛（顔面神経痛）	69	100	61	31	373	156	215	117	67	717
神経障害性疼痛	42	247	46	27	106	93	512	78	45	204
神経筋障害（ミオパシー）	17	29	10	7	11	38	77	21	12	21
糖尿病性神経障害	50	198	27	7	47	126	516	60	21	99
がん性疼痛	27	96	31	© Macromil, Inc.	59	70	236	57	32	127



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ

222,678人

マクロミルモニタ+提携パネル

540,093人

■疾患状況（自身） ※複数回答（単位：人）

【がん・腫瘍】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ+提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
肺がん	142	322	82	41	315	427	785	164	109	701
胃がん	131	271	143	98	818	472	762	308	197	1,693
食道がん	63	172	93	42	154	204	419	191	93	309
大腸がん	155	381	272	159	1,318	482	956	625	425	2,849
肝臓がん	27	128	59	29	73	82	289	107	68	167
胆道がん（胆管がん・胆のうがん）	30	51	32	24	50	60	126	60	43	111
膵臓がん	26	79	38	24	68	87	201	73	32	142
血液がん（白血病・悪性リンパ腫）	28	188	42	30	243	59	412	81	52	500
多発性骨髄腫	20	48	9	10	17	45	121	24	12	33
再生不良性貧血	15	30	19	8	32	40	84	33	16	56
骨髄異形成症候群	15	40	15	8	17	44	85	23	12	32
頭頸部がん（舌がん、口腔がん、咽頭がんなど）	20	78	33	20	182	45	194	66	41	351
甲状腺がん	45	261	33	27	274	96	557	73	41	590
脳腫瘍	26	108	20	11	118	58	237	35	27	264
腎臓がん	23	81	30	26	231	54	219	64	54	467
膀胱がん・尿路がん	23	126	53	34	222	57	294	104	74	437
前立腺がん	96	519	102	96	600	226	1,180	218	194	1,192
皮膚がん	23	42	30	18	116	58	96	54	32	241
悪性黒色腫（メラノーマ）	20	21	15	11	62	49	62	31	21	112
乳がん	142	849	154	78	1,020	353	1,741	305	184	2,078
卵巣がん	12	62	20	14	191	32	147	48	30	377
子宮頸がん	147	391	170	89	1,177	320	785	331	196	2,294
子宮体がん	24	84	27	21	255	63	198	69	42	496



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ

222,678人

マクロミルモニタ+提携パネル

540,093人

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【腎臓・泌尿器系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ+提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
腎結石／尿管結石	990	628	689	493	7,676	2,520	1,605	1,627	1,213	16,915
前立腺肥大症	633	2,063	232	155	916	1,453	4,096	466	317	1,744
ED	474	302	125	55	376	1,123	677	272	115	685
腎盂腎炎	100	107	189	159	2,261	288	294	400	309	4,443
尿路感染症（膀胱炎・尿道炎）	136	134	601	317	2,625	321	358	1,116	618	4,923
慢性腎臓病（CKD）	101	672	67	30	147	220	1,388	139	59	297
腎不全（透析あり）	23	293	24	21	62	62	672	57	40	122
糖尿病性腎症	37	202	18	17	23	96	477	43	30	56
腎硬化症	10	44	14	7	8	28	90	29	16	16
ネフローゼ症候群	31	126	16	9	205	66	260	28	15	418
腎性貧血	23	91	13	9	26	54	185	42	16	46
高リン血症	15	37	11	9	11	40	82	24	19	24
排尿困難	53	250	51	25	100	120	482	99	50	174
頻尿症	467	739	141	97	330	912	1,454	264	176	611
尿失禁	281	235	52	30	121	602	539	118	63	224
過活動膀胱（OAB）	166	537	104	69	437	340	1,063	191	132	769

【婦人科系の疾患】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ+提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
子宮内膜症	614	2,086	420	283	3,290	1,210	3,972	777	535	6,336
子宮筋腫	3,138	2,547	761	462	5,325	5,979	5,136	1,512	944	10,541
不妊症	159	591	353	306	1,914	303	1,039	607	480	3,339
生理不順	1,662	1,992	890	503	3,381	3,109	3,699	1,628	902	6,082
月経前症候群（PMS）	1,751	2,378	592	354	1,941	2,954	4,234	1,010	584	3,275
卵巣のう腫	259	789	234	194	3,320	538	1,466	456	364	6,250



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ 222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル 540,093人

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【筋・骨関節系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
腰痛	6,559	6,755	4,660	2,349	15,860	14,338	15,618	10,056	5,219	32,487
頸肩腕（けいけんわん）症候群	176	305	109	46	484	470	740	250	122	973
変形性関節症（ひざ）	494	1,659	643	366	2,013	1,178	3,799	1,366	863	3,862
変形性関節症（ひざ以外）	190	669	235	141	641	429	1,440	497	313	1,262
変形性脊椎症	118	265	92	61	213	270	601	182	122	436
骨粗鬆症	241	1,441	106	70	273	472	2,796	203	126	502
関節リウマチ	127	1,130	76	42	314	355	2,383	172	83	633
椎間板ヘルニア	722	1,751	868	580	7,979	1,756	4,108	1,903	1,385	16,710
サルコペニア	30	17	7	7	9	64	52	27	15	17

【血液系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
鉄欠乏性貧血	2,421	1,751	1,282	754	5,765	5,115	3,740	2,497	1,479	11,567
血友病A	117	137	43	30	14	328	355	90	58	35
血友病B	75	115	64	35	11	234	307	137	82	34
敗血症	50	54	61	31	105	129	155	131	83	223
発作性夜間ヘモグロビン尿症	40	38	41	24	12	86	104	80	46	33
骨髄線維症	28	31	25	26	17	71	83	50	42	32



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ

222,678人

マクロミルモニタ+提携パネル

540,093人

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【皮膚器系】	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	マクロミルモニタのみ				2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	マクロミルモニタ+提携パネル			
		現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた		現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
にきび	4,853	2,520	2,585	1,244	10,900	9,326	4,877	4,647	2,153	19,486
湿疹・皮膚炎	1,414	3,717	3,953	1,622	8,386	3,145	7,771	7,461	3,112	15,368
アトピー性皮膚炎	1,145	4,232	1,618	565	8,424	2,641	9,096	3,163	1,164	16,144
蕁麻疹（じんましん）	1,331	2,347	2,197	1,221	13,390	2,869	4,973	4,258	2,407	24,439
脱毛症（円形脱毛症以外）	198	158	80	58	386	503	385	164	111	766
円形脱毛症	553	252	212	187	2,504	1,202	525	456	378	4,958
多汗症（わき）	983	231	189	80	539	2,101	488	349	145	971
多汗症（わき以外）	925	184	128	52	422	1,898	421	222	120	778
化膿性汗腺炎（膿皮症）	34	39	50	24	79	85	109	96	54	203
褥瘡（とこずれ）	46	42	37	25	110	118	105	66	44	217
ヘルペス（単純疱疹）	1,067	363	1,647	709	6,515	2,245	777	3,206	1,485	12,385
帯状疱疹	291	289	1,400	1,217	11,810	776	624	2,804	2,434	22,679
尋常性乾癬（かんせん）（局面型乾癬）	75	526	117	58	387	164	1,106	207	114	734
関節症性乾癬（乾癬性関節炎）	21	75	13	8	22	54	178	36	23	48
その他の乾癬	53	114	69	19	197	110	258	151	56	371
白癬（水虫・たむしなど）	1,728	1,199	842	658	8,132	4,114	2,639	1,831	1,436	16,180
爪白癬（爪水虫）	976	1,007	454	347	3,750	2,273	2,238	958	747	7,285

【耳鼻咽喉系】	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	マクロミルモニタのみ				2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	マクロミルモニタ+提携パネル			
		現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた		現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
花粉症／アレルギー性鼻炎（季節性）	9,874	10,096	15,784	2,761	16,179	20,981	21,606	30,896	5,413	31,166
アレルギー性鼻炎（通年性）	4,140	6,173	4,113	1,002	8,947	8,598	12,927	7,714	1,963	17,071
副鼻腔炎（蓄膿症）	1,103	1,679	3,810	1,358	9,234	2,568	3,429	6,801	2,494	17,435
口腔乾燥症（ドライマウス）	297	211	89	52	136	653	480	170	85	276
口内炎	5,166	503	1,643	656	5,931	9,579	1,129	3,144	1,289	11,116
中耳炎	620	312	997	533	16,026	1,426	712	1,890	1,064	29,995
メニエール病	274	542	572	355	3,267	659	1,209	1,126	725	6,308
難聴	845	581	596	342	2,840	1,842	1,274	1,125	664	5,359



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ

222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル

540,093人

■ 疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【眼科系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘/疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘/疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
ドライアイ	4,885	6,092	3,300	1,392	7,854	9,929	12,396	6,356	2,776	14,365
アレルギー性結膜炎	1,164	1,610	2,775	981	9,079	2,551	3,332	5,123	1,949	16,684
白内障	1,100	3,240	1,089	840	4,400	2,369	7,158	2,240	1,738	8,711
緑内障	530	5,266	373	148	638	1,146	11,397	741	314	1,363
加齢黄斑変性症（AMD）	236	522	117	84	393	513	1,165	236	160	781
糖尿病性網膜症	55	344	39	32	149	146	890	91	66	324

【歯科系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘/疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘/疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
歯のメンテナンス（定期管理）	1,740	32,953	17,242	2,965	5,832	4,337	68,390	33,981	6,028	11,574
歯の矯正	702	2,655	756	412	9,544	1,504	5,001	1,468	782	17,539
歯の審美・ホワイトニング	276	1,191	1,163	530	2,621	701	2,600	2,262	1,009	4,751
歯のインプラント	165	912	510	356	2,896	441	2,237	1,144	809	5,815

【その他】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘/疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘/疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
手術を伴うケガや病気	216	1,094	1,453	1,030	13,872	645	2,593	2,894	2,138	27,441
病気または手術による入院	231	1,344	2,145	1,406	16,864	715	3,239	4,109	2,790	32,005
ICU（集中治療室）の治療を伴うケガや病気	65	212	234	175	2,119	220	595	461	344	4,242
その他病気	21	279	44	40	233	51	587	91	75	489



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ 222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル 540,093人

■疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【循環器・心血管系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
高血圧症	36,284	79,827
狭心症	4,461	9,800
心筋梗塞	5,298	11,571
慢性心不全	1,241	2,766
急性心不全	1,162	2,520
弁膜症	1,524	3,293
不整脈	7,600	15,890
心房細動	2,340	4,907
脳梗塞	8,893	18,889
脳出血・くも膜下出血	5,383	11,266
末梢動脈疾患（PAD）／閉塞性動脈硬化症（ASO）	173	408
深部静脈血栓症（DVT）	155	369
肺塞栓症（PE）	162	372
レイノー症候群	239	597
肺動脈性肺高血圧症	141	340
肺高血圧（肺動脈性以外）	206	453

【呼吸器系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
気管支喘息（ぜんそく）	16,165	33,082
COPD（慢性閉塞性肺疾患）	1,168	2,570
慢性気管支炎	1,064	2,425
急性上気道炎（かぜ症候群）	4,252	7,993
急性気管支炎	2,711	5,042
肺炎	7,467	15,088
睡眠時無呼吸症候群（SAS）	3,156	6,501
化学物質過敏症	229	586
肺結核	1,116	2,375
間質性肺炎／肺線維症	1,364	2,878



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ

222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル

540,093人

■ 疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【感染症】	マクロミルモニタ のみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
新型コロナウイルス感染症（COVID-19）	64,274	131,155
インフルエンザ	59,859	119,608
RSウイルス感染症	7,340	12,460
ノロウイルス感染症	9,711	18,421
エイズ・HIV感染	145	379
性感染症（STD）	370	774

【消化器系】	マクロミルモニタ のみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
慢性胃炎	1,885	4,337
逆流性食道炎／胃食道逆流症	7,032	14,432
胃潰瘍	4,282	9,376
十二指腸潰瘍	3,022	6,774
急性胃腸炎	2,819	5,426
慢性膵炎（すいえん）	550	1,252
B型肝炎	1,385	3,027
C型肝炎	1,357	2,945
肝硬変	1,191	2,647
潰瘍性大腸炎	1,174	2,308
クローン病	491	990
下痢症	933	2,214
便秘症	3,673	8,212
過敏性腸症候群（IBS）	1,967	3,721
痔	7,705	15,465



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ 222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル 540,093人

■疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【内分泌・代謝系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
脂質異常症（高脂血症）	9,329	20,787
家族性高コレステロール血症	2,531	5,815
肥満症	3,445	8,358
1型糖尿病	4,528	9,976
2型糖尿病	9,659	19,766
非アルコール性脂肪肝炎（NASH）	354	775
脂肪肝（NASH以外）	1,938	4,038
痛風・高尿酸血症	4,736	9,929
低身長症	445	941
先端巨大症	135	312
甲状腺疾患	4,266	8,864
更年期障害	4,875	10,677
【免疫・アレルギー系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
シェーグレン症候群	733	1,705
全身性強皮症	293	848
全身性エリテマトーデス（SLE）	553	1,283



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ 222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル 540,093人

■ 疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【精神科・心療内科系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
うつ病	9,830	20,326
双極性障害（躁うつ病）	2,140	4,301
不安障害（社会不安障害）	1,706	3,594
適応障害	2,308	4,713
強迫性障害（OCD）	716	1,439
パニック障害	2,836	5,729
心的外傷後ストレス障害（PTSD）	512	1,126
統合失調症	2,054	4,229
睡眠障害（不眠症）	2,095	4,615
ナルコレプシー	166	383
摂食障害（過食症・拒食症）	515	1,098
自閉症	2,276	4,382
注意欠陥／多動性障害（ADHD）	2,205	4,277
アルコール依存症	1,276	2,902



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ

222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル

540,093人

■ 疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【神経内科系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
慢性頭痛	1,925	4,426
片頭痛	8,425	16,844
めまい	4,705	10,171
てんかん	2,870	5,992
軽度認知障害（MCI）	912	2,149
アルツハイマー型認知症	4,130	8,687
脳血管性認知症	638	1,382
その他の認知症	1,136	2,461
パーキンソン病	2,511	5,277
むずむず脚症候群	573	1,125
ギラン・バレー症候群	298	631
重症筋無力症	193	398
線維筋痛症	228	441
アミロイドーシス	132	290
視神経脊髄炎	94	208
多発性硬化症	197	397
脊髄性筋萎縮症	113	251
デュシェンヌ型筋ジストロフィー	77	172
三叉神経痛（顔面神経痛）	436	933
神経障害性疼痛	166	422
神経筋障害（ミオパシー）	86	255
糖尿病性神経障害	500	1,194
がん性疼痛	1,062	2,355



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ 222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル 540,093人

■疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【血液系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
鉄欠乏性貧血	3,209	7,280
血友病A	210	545
血友病B	157	454
敗血症	483	1,131
発作性夜間ヘモグロビン尿症	144	376
骨髄線維症	161	433



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ

222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル

540,093人

■疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【がん・腫瘍】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
肺がん	8,147	17,443
胃がん	10,780	22,783
食道がん	2,146	4,546
大腸がん	10,377	21,487
肝臓がん	2,730	5,828
胆道がん（胆管がん・胆のうがん）	1,176	2,531
膵臓がん	2,920	6,105
血液がん（白血病・悪性リンパ腫）	1,812	3,758
多発性骨髄腫	391	859
再生不良性貧血	204	470
骨髄異形成症候群	270	548
頭頸部がん（舌がん、口腔がん、咽頭がんなど）	1,163	2,392
甲状腺がん	1,414	2,918
脳腫瘍	832	1,847
腎臓がん	1,013	2,140
膀胱がん・尿路がん	1,520	3,061
前立腺がん	4,599	9,398
皮膚がん	644	1,376
悪性黒色腫（メラノーマ）	255	538
乳がん	9,007	18,259
卵巣がん	1,017	2,223
子宮頸がん	2,612	5,502
子宮体がん	1447	2983



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ

222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル

540,093人

■疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【腎臓・泌尿器系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
腎結石/尿管結石	8,306	17,250
前立腺肥大症	2,888	6,307
ED	397	926
腎盂腎炎	1,400	2,929
尿路感染症（膀胱炎・尿道炎）	2,025	3,923
慢性腎臓病（CKD）	767	1,684
腎不全（透析あり）	1,405	2,988
糖尿病性腎症	583	1,333
腎硬化症	98	242
ネフローゼ症候群	544	1,121
腎性貧血	136	347
高リン血症	96	231
排尿困難	327	776
頻尿症	1,000	2,168
尿失禁	712	1,650
過活動膀胱（OAB）	631	1,324

【婦人科系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
子宮内膜症	2,903	6,060
子宮筋腫	9,557	19,490
不妊症	824	1,725
生理不順	2,349	5,033
月経前症候群（PMS）	1,558	2,937
卵巣のう腫	1,999	4,119



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ 222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル 540,093人

■疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【筋・骨関節系】	マクロミルモニタ のみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
腰痛	18,087	39,100
頸肩腕症候群	538	1,319
変形性関節症（ひざ）	4,545	9,915
変形性関節症（ひざ以外）	1,318	2,866
変形性脊椎症	735	1,612
骨粗鬆症	3,580	7,539
関節リウマチ	4,343	9,023
椎間板ヘルニア	7,754	15,798
サルコペニア	170	379



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ 222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル 540,093人

■疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【皮膚科系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
にきび	12,035	23,359
湿疹・皮膚炎	11,100	21,424
アトピー性皮膚炎	14,902	29,541
蕁麻疹（じんましん）	10,471	19,775
脱毛症（円形脱毛症以外）	752	1,561
円形脱毛症	2,183	4,315
多汗症（わき）	796	1,737
多汗症（わき以外）	880	1,813
化膿性汗腺炎（膿皮症）	161	375
褥瘡（とこずれ）	994	2,119
ヘルペス（単純疱疹）	6,254	12,313
帯状疱疹	13,559	26,520
尋常性乾癬（局面型乾癬）	724	1,447
関節症性乾癬（乾癬性関節炎）	146	319
その他の乾癬	277	586
白癬（水虫・たむしなど）	9,025	18,314
爪白癬（爪水虫）	4171	8787

【耳鼻咽喉系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
花粉症/アレルギー性鼻炎（季節性）	49,835	99,330
アレルギー性鼻炎（通年性）	20,393	38,887
副鼻腔炎（蓄膿症）	10,300	19,173
口腔乾燥症（ドライマウス）	587	1,284
口内炎	8,729	16,659
中耳炎	13,169	23,806
メニエール病	5,266	10,678
難聴	3,611	7,249



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ 222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル 540,093人

■疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【眼科系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
ドライアイ	8,202	17,192
アレルギー性結膜炎	8,003	15,100
白内障	21,157	44,629
緑内障	9,652	20,077
加齢黄斑変性症（AMD）	1,593	3,373
糖尿病性網膜症	811	1,788
【歯科の治療】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
歯のメンテナンス（定期管理）	41,389	85,430
歯の矯正	12,702	25,126
歯の審美・ホワイトニング	2,381	5,113
歯のインプラント	4,341	9,173
【その他】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
手術を伴うケガや病気	17,647	35,007
病気または手術による入院	23,806	46,065
ICU（集中治療室）の治療を伴うケガや病気	5,007	10,148
その他病気	224	478



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ 222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル 540,093人

■疾患状況（自身） ※複数回答（単位：人）

【疲労・ストレス】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
疲れやすい・倦怠感	78,863	166,193
抑うつ気分・不安・怒りっぽくなったり気分の変化が大きい	31,765	62,774
かゆみ、発熱、息切れ、痛み等の症状発生によるストレス	14,033	30,147
食事制限といった、症状改善のための制限によるストレス	4,013	8,841
【痛み・かゆみ】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
頭痛	40,379	79,521
かゆみ・湿疹	27,872	60,386
しびれ	9,198	21,096
冷え・むくみ	31,618	58,766
肩こり・首こり・背中痛み	72,006	147,719
腰痛・腹痛	59,519	124,812
関節痛	22,020	46,120
筋肉痛	7,709	16,162
【感冒症状】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
咳	12,270	27,493
鼻水・鼻づまり	24,967	53,866
呼吸困難・発作	1,605	3,790
動悸・息切れ	9,815	20,345
発熱	1,666	3,537
寝汗・発汗	9,768	20,976
口・のどが渇く	14,490	31,341



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ 222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル 540,093人

■疾患状況（自身） ※複数回答（単位：人）

	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
【胃腸症状】		
胸やけ	11,349	25,535
吐き気	6,255	12,927
食欲不振	5,486	11,699
便秘・下痢	38,808	81,093
【生活習慣】		
肥満・太り気味	54,001	120,631
血糖・脂質が高め	25,672	59,627
体重の減少	4,919	10,668
睡眠不足	50,089	107,328
眠気・過度に寝る	20,440	40,963
【目・耳・皮膚の症状】		
目まい・立ち眩み	25,496	51,237
目のかすみ・視力低下	42,793	89,241
耳鳴り	19,095	40,699
多汗	15,138	33,060



疾患モニタ

(2024年7月時点)

マクロミルモニタのみ 222,678人

マクロミルモニタ + 提携パネル 540,093人

■疾患状況（自身） ※複数回答（単位：人）

【泌尿器症状】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
尿もれ・失禁	13,859	29,047
急で、頻繁な尿意切迫感	9,618	22,783
尿がでにくい	4,580	10,772

【精神・意識症状】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
幻覚・妄想・幻聴	1,335	3,126
記憶力低下	27,914	57,589
認知機能の低下	5,537	12,130
集中力の低下・意欲の低下	25,523	53,889
意識障害	581	1457

【なし】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
症状や健康上の悩みはない	39,599	115,148