

ターゲットモニタ調査（疾患）

2025年7月時点

Agenda

✓ ターゲットモニタ調査（疾患） 2025年7月時点

1. 疾患状況（自身）…p.3-p.14
2. 疾患状況（親族）…p.15-p.21
3. 健康状態（自身）…p.22-23
4. 【参考】疾患モニタ 聴取項目…p.24



疾患モニタ

(2025年7月時点)

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ+提携パネル

350,331人

CONFIDENTIAL

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【循環器系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ+提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
高血圧症	2,693	22,340	914	333	1,766	5,443	43,985	1,608	612	3,118
狭心症	255	1,387	150	91	564	517	2,711	267	162	1,026
心筋梗塞	86	787	87	61	425	215	1,700	196	138	754
慢性心不全	44	399	54	34	44	93	764	97	75	88
急性心不全	32	155	49	34	112	76	326	90	74	203
弁膜症	131	291	54	32	197	211	563	103	59	347
不整脈	1,960	2,013	360	216	1,934	3,533	3,755	602	385	3,314
心房細動	160	947	139	92	536	347	1,742	229	179	1,012
脳梗塞	87	850	100	68	712	171	1,670	206	129	1,277
脳出血・くも膜下出血	37	276	56	48	636	79	550	108	86	1,124
末梢動脈疾患（PAD）／閉塞性動脈硬化症（ASO）	25	46	17	6	22	41	95	27	14	38
深部静脈血栓症（DVT）	15	57	20	15	48	28	110	32	24	95
肺塞栓症（PE）	13	41	21	14	37	34	82	32	28	76
レイノー症候群	99	175	38	14	61	167	287	58	31	112
肺動脈性肺高血圧症	19	27	12	13	8	34	56	21	21	21
肺高血圧（肺動脈性以外）	17	32	13	4	16	35	75	20	10	30



疾患モニタ

(2025年7月時点)

CONFIDENTIAL

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【呼吸器系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
気管支喘息（ぜんそく）	961	3,734	1,690	682	7,310	1,860	6,558	2,559	1,021	11,925
COPD（慢性閉塞性肺疾患）	241	445	74	31	151	496	871	144	70	254
慢性気管支炎	157	270	174	83	414	304	566	291	126	769
急性上気道炎（かぜ症候群）	210	150	1,773	483	2,070	390	270	2,615	754	3,296
急性気管支炎	153	158	758	265	2,404	320	307	1,055	397	3,782
肺炎	186	175	637	263	4,870	397	409	1,062	460	8,025
睡眠時無呼吸症候群（SAS）	589	1,529	106	85	676	1,086	2,923	190	145	1,175
化学物質過敏症	91	45	25	19	77	158	102	47	35	135
肺結核	47	26	17	11	435	100	61	25	28	810
間質性肺炎／肺線維症	47	235	30	17	93	86	416	55	28	180

【感染症】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
新型コロナウイルス感染症（COVID-19）	2,334	538	8,948	10,513	28,262	4,367	1,075	14,687	16,795	46,457
インフルエンザ	1,389	438	8,086	6,000	42,009	2,848	962	12,981	9,255	68,459
RSウイルス感染症	85	63	172	150	597	183	161	273	208	809
ノロウイルス感染症	264	69	649	378	5,792	502	170	967	577	8,790
エイズ・HIV感染	28	83	27	19	24	64	166	53	30	51
性感染症（STD）	39	49	193	110	1,073	79	100	283	161	1,632



疾患モニタ

(2025年7月時点)

CONFIDENTIAL

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ+提携パネル

350,331人

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【消化器系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ+提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
慢性胃炎	1,058	1,058	385	179	1,598	2,007	1,960	637	311	2,583
逆流性食道炎／胃食道逆流症	2,878	3,659	1,110	699	5,049	5,303	6,679	1,773	1,101	8,199
胃潰瘍	438	388	223	147	4,140	876	854	453	287	7,623
十二指腸潰瘍	454	281	149	133	4,584	917	632	270	257	8,702
急性胃腸炎	197	127	718	374	3,494	375	263	1,040	558	5,392
慢性脾炎（すいえん）	43	142	39	37	212	93	307	74	62	386
B型肝炎	196	271	42	30	290	370	525	59	53	546
C型肝炎	51	49	29	20	362	101	115	49	36	663
肝硬変	54	168	18	14	63	110	329	35	30	113
潰瘍性大腸炎	42	690	47	23	213	84	1,248	99	44	399
クローン病	26	165	20	8	34	45	298	25	24	63
下痢症	380	315	172	77	371	760	656	284	125	614
便秘症	1,327	2,027	466	175	1,103	2,355	3,672	699	275	1,682
過敏性腸症候群（IBS）	755	1,077	370	222	2,159	1,096	1,847	530	328	3,217
痔	1,872	719	931	544	6,336	3,270	1,243	1,423	869	10,512



疾患モニタ

(2025年7月時点)

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ+提携パネル

350,331人

CONFIDENTIAL

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【内分泌・代謝系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ+提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
脂質異常症（高脂血症）	3,906	10,707	491	207	1,270	7,079	20,483	833	377	2,281
家族性高コレステロール血症	648	1,602	151	55	185	1,187	3,013	252	104	320
肥満症	2,274	1,284	123	79	225	4,327	2,758	256	152	418
1型糖尿病	112	1,019	75	37	70	235	2,367	141	72	175
2型糖尿病	321	7,308	225	93	550	578	13,552	363	159	917
非アルコール性脂肪肝炎（NASH）／代謝異常関連脂肪肝炎（MASH）	200	205	68	33	96	330	383	106	56	161
脂肪肝（NASH、MASH以外）	2,334	1,355	134	76	627	4,197	2,608	245	134	1,172
痛風・高尿酸血症	389	3,563	241	120	969	794	7,072	407	253	1,816
低身長症	54	17	13	12	62	85	48	23	17	100
先端巨大症	15	22	14	12	12	32	48	30	23	20
甲状腺疾患	386	2,574	255	109	1,370	624	4,276	370	190	2,199
更年期障害	970	1,390	323	205	1,184	1,631	2,282	483	314	1,887

【免疫・アレルギー系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ+提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
シェーグレン症候群	179	319	40	18	67	354	534	65	34	106
全身性強皮症	94	170	48	21	23	222	383	102	47	41
全身性エリテマトーデス（SLE）	64	321	47	27	68	128	592	92	56	100



疾患モニタ

(2025年7月時点)

CONFIDENTIAL

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【精神科・心療内科系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
うつ病	665	6,099	647	346	4,838	1,259	11,084	1,042	539	7,965
双極性障害（躁うつ病）	227	1,682	141	77	535	449	2,883	219	129	833
不安障害（社会不安障害）	300	2,375	249	164	1,215	503	4,094	402	250	1,792
適応障害	316	1,471	498	312	1,784	525	2,699	753	457	2,840
強迫性障害（OCD）	156	553	89	52	298	251	1,035	139	82	464
パニック障害	326	1,906	202	128	1,429	514	3,264	294	198	2,211
心的外傷後ストレス障害（PTSD）	138	510	55	45	290	216	943	94	64	447
統合失調症	95	950	62	40	314	160	1,730	91	66	524
睡眠障害（不眠症）	380	3,225	252	120	1,019	650	5,471	386	194	1,574
ナルコレプシー	43	59	11	14	42	64	101	29	28	71
摂食障害（過食症・拒食症）	169	374	53	30	559	301	664	76	53	851
自閉症	137	528	39	20	114	223	943	63	36	189
注意欠陥／多動性障害（ADHD）	259	723	61	37	206	410	1,243	94	57	324
アルコール依存症	164	175	22	22	197	336	381	54	45	364



疾患モニタ

(2025年7月時点)

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

CONFIDENTIAL

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【脳神経内科系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
慢性頭痛	830	951	299	118	938	1,415	1,762	450	185	1,486
片頭痛	4,192	2,905	1,194	580	5,261	6,448	4,977	1,776	855	7,854
めまい	1,487	1,672	1,311	728	3,755	2,478	2,989	2,093	1,191	5,843
てんかん	123	688	70	45	477	202	1,280	132	95	794
軽度認知障害（MCI）	41	68	46	31	21	87	125	76	56	41
アルツハイマー型認知症	31	36	44	26	9	69	77	74	43	19
脳血管性認知症	24	38	28	23	11	45	74	46	39	27
その他の認知症	22	16	20	11	10	36	32	28	19	21
パーキンソン病	21	120	11	5	20	46	245	19	13	32
むずむず脚症候群	297	218	68	39	282	429	401	96	60	432
ギラン・バレー症候群	14	22	9	7	75	29	45	20	12	162
重症筋無力症	11	81	13	7	25	29	145	18	15	39
線維筋痛症	27	148	12	7	70	45	270	22	20	121
アミロイドーシス	15	11	16	4	6	31	43	23	12	13
視神経脊髄炎	10	43	7	12	6	25	82	16	18	17
多発性硬化症	20	109	16	5	31	38	178	29	14	46
脊髄性筋萎縮症	12	32	8	6	7	24	68	13	12	15
デュシェンヌ型筋ジストロフィー	13	18	8	9	8	26	36	19	19	12
三叉神経痛（顔面神経痛）	52	92	43	20	307	92	175	75	42	524
神経障害性疼痛	28	205	33	21	91	48	379	62	41	169
神経筋障害（ミオパシー）	16	36	8	4	15	30	64	18	19	19
糖尿病性神経障害	50	192	19	13	50	106	407	32	18	87
がん性疼痛	23	89	21	15	57	41	193	38	28	108



疾患モニタ

(2025年7月時点)

CONFIDENTIAL

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【血液系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
鉄欠乏性貧血	1,930	1,507	1,004	535	4,704	3,126	2,483	1,411	797	7,414
血友病A	99	106	33	16	16	206	240	76	36	32
血友病B	53	102	56	28	17	125	229	118	62	33
敗血症	42	64	57	33	101	94	139	103	75	185
発作性夜間ヘモグロビン尿症	16	34	31	30	12	43	65	67	62	20
骨髄線維症	31	25	31	11	11	50	54	46	25	25



疾患モニタ

(2025年7月時点)

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

CONFIDENTIAL

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【がん・腫瘍】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
肺がん	131	314	73	48	316	309	633	144	86	615
胃がん	148	219	111	85	810	321	524	207	154	1,455
食道がん	53	160	68	41	145	120	330	132	93	273
大腸がん	120	331	256	155	1,317	279	720	458	321	2,383
肝臓がん	34	119	53	40	73	72	237	95	66	147
胆道がん（胆管がん・胆のうがん）	19	49	36	25	52	38	99	60	40	87
膵臓がん	24	80	28	22	56	46	157	53	32	96
血液がん（白血病・悪性リンパ腫）	20	192	29	22	255	45	348	48	42	446
多発性骨髄腫	14	46	6	5	13	28	92	23	12	24
再生不良性貧血	18	37	14	6	12	40	65	24	12	24
骨髄異形成症候群	11	36	9	3	7	26	64	19	8	11
頭頸部がん（舌がん、口腔がん、咽頭がんなど）	10	82	26	14	165	24	188	50	35	315
甲状腺がん	30	180	30	23	260	55	337	60	34	461
脳腫瘍	16	82	17	12	108	32	153	33	21	178
腎臓がん	13	90	24	21	214	28	188	51	50	402
膀胱がん・尿管がん	20	123	38	25	234	33	258	71	63	409
前立腺がん	88	574	103	81	601	160	1,018	188	135	1,051
皮膚がん	11	43	29	20	101	27	87	42	32	188
悪性黒色腫（メラノーマ）	13	10	8	6	55	30	24	16	17	90
乳がん	99	763	132	71	995	175	1,284	226	109	1,656
卵巣がん	14	56	22	10	163	24	86	30	19	262
子宮頸がん	97	287	152	83	967	143	413	209	117	1,492
子宮体がん	24	74	24	19	230	41	128	40	31	376



疾患モニタ

(2025年7月時点)

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

CONFIDENTIAL

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【腎臓・泌尿器系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
腎結石／尿管結石	872	556	611	472	7,090	1,776	1,221	1,128	890	13,188
前立腺肥大症	561	1,990	199	138	882	1,085	3,651	356	249	1,497
ED	513	289	109	64	365	913	572	188	115	597
腎盂腎炎	83	84	153	102	1,947	177	193	259	164	3,021
尿路感染症（膀胱炎・尿道炎）	104	127	476	272	2,285	193	268	717	434	3,403
慢性腎臓病（CKD）	109	682	46	24	120	189	1,236	96	48	204
腎不全（透析あり）	26	277	35	17	52	55	556	58	29	92
糖尿病性腎症	30	168	17	14	25	64	340	40	25	48
腎硬化症	16	30	14	10	10	29	67	18	16	17
ネフローゼ症候群	16	118	13	5	192	33	197	25	12	314
腎性貧血	19	93	10	8	21	30	149	19	21	34
高リン血症	10	30	9	6	11	20	65	16	15	18
排尿困難	40	181	41	26	103	78	350	65	40	153
頻尿症	354	681	124	70	273	622	1,228	205	121	485
尿失禁	217	201	44	15	113	403	403	76	41	190
過活動膀胱（OAB）	105	458	104	54	385	189	794	176	87	587



疾患モニタ

(2025年7月時点)

CONFIDENTIAL

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【婦人科系の疾患】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
子宮内膜症	491	1,780	298	192	2,818	784	2,669	456	262	4,375
子宮筋腫	2,729	2,290	574	328	4,812	4,129	3,607	911	501	7,719
不妊症	98	379	250	220	1,629	153	551	343	297	2,263
生理不順	1,168	1,473	628	323	2,731	1,644	2,120	839	431	3,880
月経前症候群（PMS）	1,323	1,975	465	251	1,733	1,800	2,703	603	327	2,358
卵巣のう腫	220	652	190	132	2,785	332	961	289	192	4,303

【筋・骨関節系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
腰痛	5,537	5,630	3,639	1,851	13,655	9,976	10,528	6,227	3,268	23,293
頸肩腕（けいけんわん）症候群	144	202	118	61	415	301	443	201	101	703
変形性関節症（ひざ）	441	1,543	587	355	1,898	852	2,794	1,001	635	3,163
変形性関節症（ひざ以外）	177	571	197	114	629	337	1,035	337	216	1,043
変形性脊椎症	106	243	77	47	188	205	475	130	89	308
骨粗鬆症	200	1,450	99	64	226	327	2,433	164	116	380
関節リウマチ	120	1,016	96	41	292	221	1,805	141	72	467
椎間板ヘルニア	639	1,498	712	498	6,879	1,190	2,883	1,212	853	12,067
サルコペニア	18	17	9	5	5	39	32	19	15	8



疾患モニタ

(2025年7月時点)

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ+提携パネル

350,331人

CONFIDENTIAL

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【皮膚器系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ+提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
にきび	3,981	1,931	2,035	851	8,885	6,171	2,971	2,812	1,139	12,943
湿疹・皮膚炎	1,258	3,052	3,303	1,299	7,169	2,094	5,231	4,986	1,938	10,891
アトピー性皮膚炎	967	3,563	1,266	495	6,883	1,690	6,161	1,981	778	10,789
蕁麻疹（じんましん）	1,181	2,017	1,746	909	11,249	1,880	3,376	2,597	1,387	17,049
脱毛症（円形脱毛症以外）	210	130	67	32	301	387	249	125	66	493
円形脱毛症	498	228	178	131	2,333	864	391	292	218	3,697
多汗症（わき）	802	238	171	99	456	1,352	399	256	135	675
多汗症（わき以外）	816	213	126	50	350	1,348	359	186	88	537
化膿性汗腺炎（膿皮症）	35	41	25	18	94	64	79	51	38	159
褥瘡（とこずれ）	45	23	35	20	105	77	57	52	37	180
ヘルペス（単純疱疹）	868	312	1,345	584	5,451	1,465	559	2,042	896	8,482
帯状疱疹	230	207	1,226	991	10,642	491	443	2,018	1,714	17,260
尋常性乾癬（かんせん）（局面型乾癬）	65	470	83	43	336	116	833	141	75	545
関節症性乾癬（乾癬性関節炎）	21	70	19	12	24	38	155	30	18	37
その他の乾癬	33	108	40	35	146	60	211	70	50	248
白癬（水虫・たむしなど）	1,565	1,053	702	540	7,127	2,942	1,964	1,236	948	11,974
爪白癬（爪水虫）	834	932	353	290	3,382	1,666	1,748	630	563	5,654



疾患モニタ

(2025年7月時点)

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

CONFIDENTIAL

■疾患状況（自身） ※単一回答（単位：人）

【耳鼻咽喉系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
花粉症／アレルギー性鼻炎（季節性）	8,073	8,462	13,617	2,115	14,134	13,970	14,790	21,370	3,248	22,676
アレルギー性鼻炎（通年性）	3,361	5,151	3,508	824	7,625	5,566	8,669	5,185	1,219	11,873
副鼻腔炎（蓄膿症）	1,000	1,451	3,493	1,260	7,665	1,697	2,469	4,990	1,802	11,929
口腔乾燥症（ドライマウス）	271	156	75	35	128	472	280	134	61	214
口内炎	4,401	420	1,361	511	5,167	6,653	786	2,058	772	7,894
中耳炎	503	283	760	449	12,908	876	510	1,179	703	20,269
メニエール病	239	471	453	285	2,796	422	813	677	453	4,440
難聴	796	543	443	302	2,437	1,402	968	704	464	3,866

【眼科系】	マクロミルモニタのみ					マクロミルモニタ + 提携パネル				
	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた	健診などで、指摘／疑いを受けたが、医療機関を受診していない	現在、医療機関を受診し、治療をしている	1年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年以内に医療機関を受診し、治療をしていた	2年より前に医療機関を受診し、治療をしていた
ドライアイ	4,027	5,475	2,815	1,150	6,649	6,386	9,301	4,206	1,778	10,148
アレルギー性結膜炎	934	1,306	2,355	828	7,144	1,491	2,210	3,392	1,193	10,747
白内障	1,032	3,250	1,058	808	4,488	1,889	6,092	1,830	1,501	7,769
緑内障	418	5,171	320	128	585	785	9,536	528	219	1,067
加齢黄斑変性症（AMD）	215	533	112	64	372	382	955	195	122	632
糖尿病性網膜症	46	347	52	19	134	85	668	80	48	246



疾患モニタ

(2025年7月時点)

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

CONFIDENTIAL

■ 疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【循環器・心血管系】	マクロミルモニタ のみ	マクロミルモニタ + 提携パネル	【呼吸器系】	マクロミルモニタ のみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
高血圧症	31,460	55,681	気管支喘息（ぜんそく）	13,192	20,961
狭心症	3,723	6,713	COPD（慢性閉塞性肺疾患）	1,070	1,927
心筋梗塞	4,608	7,958	慢性気管支炎	893	1,561
慢性心不全	1,174	2,129	急性上気道炎（かぜ症候群）	3,629	5,579
急性心不全	1,007	1,770	急性気管支炎	2,155	3,258
弁膜症	1,316	2,262	肺炎	6,432	10,479
不整脈	6,177	10,473	睡眠時無呼吸症候群（SAS）	2,725	4,361
心房細動	2,094	3,633	化学物質過敏症	197	396
脳梗塞	7,550	12,963	肺結核	863	1,611
脳出血・くも膜下出血	4,470	7,664	間質性肺炎／肺線維症	1,291	2,142
末梢動脈疾患（PAD）／閉塞性動脈硬化症（ASO）	151	283			
深部静脈血栓症（DVT）	134	256	【感染症】	マクロミルモニタ のみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
肺塞栓症（PE）	143	281	新型コロナウイルス感染症（COVID-19）	53,618	87,612
レイノー症候群	217	404	インフルエンザ	51,017	82,093
肺動脈性肺高血圧症	109	222	RSウイルス感染症	5,073	6,924
肺高血圧（肺動脈性以外）	168	321	ノロウイルス感染症	8,160	12,251
			エイズ・HIV感染	157	315
			性感染症（STD）	299	512



疾患モニタ

(2025年7月時点)

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

CONFIDENTIAL

■疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【消化器系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
慢性胃炎	1,534	2,828
逆流性食道炎／胃食道逆流症	5,708	9,487
胃潰瘍	3,588	6,260
十二指腸潰瘍	2,571	4,544
急性胃腸炎	2,086	3,219
慢性膵炎（すいえん）	430	819
B型肝炎	1,150	1,964
C型肝炎	1,162	1,976
肝硬変	1,011	1,786
潰瘍性大腸炎	988	1,605
クローン病	431	710
下痢症	692	1,295
便秘症	2,925	5,370
過敏性腸症候群（IBS）	1,678	2,546
痔	6,059	9,956

【内分泌・代謝系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
脂質異常症（高脂血症）	8,051	14,361
家族性高コレステロール血症	2,232	4,060
肥満症	2,712	4,830
1型糖尿病	3,751	6,615
2型糖尿病	8,575	14,358
非アルコール性脂肪肝炎（NASH）／代謝異常関連脂肪肝炎（MASH）	313	538
脂肪肝（NASH、MASH以外）	1,801	3,046
痛風・高尿酸血症	3,866	6,458
低身長症	355	591
先端巨大症	105	209
甲状腺疾患	3,778	6,224
更年期障害	3,943	6,828

【免疫・アレルギー系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
シェーグレン症候群	638	1,214
全身性強皮症	279	624
全身性エリテマトーデス（SLE）	524	954



疾患モニタ

(2025年7月時点)

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

CONFIDENTIAL

■疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【精神科・心療内科系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル	【神経内科系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
うつ病	8,152	13,485	慢性頭痛	1,542	2,681
双極性障害（躁うつ病）	2,026	3,322	片頭痛	6,541	10,332
不安障害（社会不安障害）	1,418	2,454	めまい	3,763	6,350
適応障害	2,012	3,263	てんかん	2,449	3,977
強迫性障害（OCD）	624	1,068	軽度認知障害（MCI）	892	1,672
パニック障害	2,263	3,719	アルツハイマー型認知症	3,683	6,374
心的外傷後ストレス障害（PTSD）	397	707	脳血管性認知症	535	985
統合失調症	1,712	2,901	その他の認知症	997	1,722
睡眠障害（不眠症）	1,627	2,824	パーキンソン病	2,199	3,648
ナルコレプシー	176	319	むずむず脚症候群	448	725
摂食障害（過食症・拒食症）	458	809	ギラン・バレー症候群	267	462
自閉症	2,051	3,172	重症筋無力症	161	286
注意欠陥／多動性障害（ADHD）	1,930	2,936	線維筋痛症	162	301
アルコール依存症	1,065	1,864	アミロイドーシス	121	228
			視神経脊髄炎	59	118
			多発性硬化症	157	286
			脊髄性筋萎縮症	99	178
			デュシェンヌ型筋ジストロフィー	68	142
			三叉神経痛（顔面神経痛）	331	608
			神経障害性疼痛	140	272
			神経筋障害（ミオパシー）	92	184
			糖尿病性神経障害	394	729
			がん性疼痛	941	1,663



疾患モニタ

(2025年7月時点)

CONFIDENTIAL

マクロミルモニタのみ	185,725人	マクロミルモニタ + 提携パネル	350,331人
------------	----------	------------------	----------

■ 疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【血液系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル	【がん・腫瘍】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
鉄欠乏性貧血	2,460	4,207	肺がん	7,153	12,221
血友病A	181	382	胃がん	9,366	15,737
血友病B	152	326	食道がん	1,952	3,362
敗血症	419	783	大腸がん	9,180	15,314
発作性夜間ヘモグロビン尿症	120	275	肝臓がん	2,387	4,081
骨髄線維症	144	317	胆道がん（胆管がん・胆のうがん）	1,036	1,875
			膵臓がん	2,612	4,383
			血液がん（白血球・悪性リンパ腫）	1,614	2,630
			多発性骨髄腫	340	589
			再生不良性貧血	179	330
			骨髄異形成症候群	210	392
			頭頸部がん（舌がん、口腔がん、咽頭がんなど）	977	1,607
			甲状腺がん	1,166	1,982
			脳腫瘍	699	1,211
			腎臓がん	916	1,545
			膀胱がん・尿路がん	1,400	2,343
			前立腺がん	4,051	6,812
			皮膚がん	574	1,005
			悪性黒色腫（メラノーマ）	222	400
			乳がん	7,788	12,839
			卵巣がん	924	1,544
			子宮頸がん	2,236	3,641
			子宮体がん	1156	1951



疾患モニタ

(2025年7月時点)

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

CONFIDENTIAL

■疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【腎臓・泌尿器系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル	【婦人科系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
腎結石／尿管結石	6,703	11,307	子宮内膜症	2,391	3,961
前立腺肥大症	2,379	4,210	子宮筋腫	8,121	13,341
ED	282	578	不妊症	652	1,108
腎盂腎炎	1,183	1,974	生理不順	1,713	2,807
尿路感染症（膀胱炎・尿道炎）	1,596	2,597	月経前症候群（PMS）	1,170	1,753
慢性腎臓病（CKD）	673	1,170	卵巣のう腫	1,650	2,706
腎不全（透析あり）	1,168	1,998			
糖尿病性腎症	470	854	【筋・骨関節系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
腎硬化症	77	160	腰痛	14,324	24,877
ネフローゼ症候群	458	761	頸肩腕症候群	414	768
腎性貧血	126	244	変形性関節症（ひざ）	3,875	6,777
高リン血症	81	168	変形性関節症（ひざ以外）	1,155	2,010
排尿困難	263	515	変形性脊椎症	595	1,127
頻尿症	742	1,353	骨粗鬆症	3,177	5,523
尿失禁	549	1,080	関節リウマチ	3,691	6,106
過活動膀胱（OAB）	478	870	椎間板ヘルニア	6,143	9,923
			サルコペニア	121	253



疾患モニタ

(2025年7月時点)

CONFIDENTIAL

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

■疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【皮膚科系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル	【耳鼻咽喉系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
にきび	9,595	14,236	花粉症／アレルギー性鼻炎（季節性）	40,548	64,766
湿疹・皮膚炎	8,908	13,327	アレルギー性鼻炎（通年性）	16,554	24,925
アトピー性皮膚炎	11,847	18,378	副鼻腔炎（蓄膿症）	8,792	13,072
蕁麻疹（じんましん）	8,464	12,546	口腔乾燥症（ドライマウス）	494	869
脱毛症（円形脱毛症以外）	540	917	口内炎	7,138	10,917
円形脱毛症	1,745	2,783	中耳炎	9,768	14,346
多汗症（わき）	677	1,105	メニエール病	4,317	7,085
多汗症（わき以外）	795	1,270	難聴	3,078	5,103
化膿性汗腺炎（膿皮症）	143	259			
褥瘡（とこずれ）	888	1,504	【眼科系】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
ヘルペス（単純疱疹）	5,064	7,918	ドライアイ	6,799	11,223
带状疱疹	11,878	19,238	アレルギー性結膜炎	6,485	9,382
尋常性乾癬（局面型乾癬）	573	918	白内障	18,842	32,720
関節症性乾癬（乾癬性関節炎）	121	221	緑内障	8,446	14,385
その他の乾癬	224	384	加齢黄斑変性症（AMD）	1,443	2,403
白癬（水虫・たむしなど）	7,070	11,725	糖尿病性網膜症	646	1,102
爪白癬（爪水虫）	3531	6078			



疾患モニタ

(2025年7月時点)

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

CONFIDENTIAL

■疾患状況（親族） ※複数回答（単位：人）

【歯科の治療】	マクロミルモニタ のみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
歯のメンテナンス（定期管理）	34,392	56,913
歯の矯正	10,163	15,900
歯の審美・ホワイトニング	2,053	3,418
歯のインプラント	3,804	6,414

【その他】	マクロミルモニタ のみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
手術を伴うケガや病気	15,185	24,877
病気または手術による入院	20,382	33,238
ICU（集中治療室）の治療を伴うケガや病気	4,392	7,260
その他の指定難病・急性・慢性の病気	578	904



疾患モニタ

(2025年7月時点)

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

CONFIDENTIAL

■疾患状況（自身） ※複数回答（単位：人）

【疲労・ストレス】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
疲れやすい・倦怠感	67,283	115,872
抑うつ気分・不安・怒りっぽくなったり気分の変化が大きい	26,228	42,389
かゆみ、発熱、息切れ、痛み等の症状発生によるストレス	12,052	20,706
食事制限といった、症状改善のための制限によるストレス	3,296	5,608

【痛み・かゆみ】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
頭痛	31,886	50,784
かゆみ・湿疹	23,870	41,784
しびれ	8,330	15,259
冷え・むくみ	25,848	40,093
肩こり・首こり・背中・の痛み	59,377	99,743
腰痛・腹痛	50,224	88,175
関節痛	19,517	34,203
筋肉痛	6,658	11,776

【感冒症状】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
咳	9,534	17,140
鼻水・鼻づまり	20,719	36,110
呼吸困難・発作	1,331	2,519
動悸・息切れ	8,165	13,690
発熱	1,355	2,479
寝汗・発汗	8,830	15,221
口・のどが渇く	12,686	22,384

【胃腸症状】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
胸やけ	9,162	16,433
吐き気	4,995	8,275
食欲不振	4,916	8,566
便秘・下痢	32,916	56,086

【生活習慣】	マクロミルモニタのみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
肥満・太り気味	45,333	79,303
血糖・脂質が高め	23,514	43,240
体重の減少	4,685	8,429
睡眠不足	42,174	73,567
眠気・過度に寝る	16,821	27,140



疾患モニタ

(2025年7月時点)

マクロミルモニタのみ

185,725人

マクロミルモニタ + 提携パネル

350,331人

CONFIDENTIAL

■疾患状況（自身） ※複数回答（単位：人）

【目・耳・皮膚の症状】	マクロミルモニタ のみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
目まい・立ち眩み	20,615	33,243
目のかすみ・視力低下	38,469	66,589
耳鳴り	16,744	29,251
多汗	14,682	24,996

【泌尿器症状】	マクロミルモニタ のみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
尿もれ・失禁	11,936	20,870
急で、頻繁な尿意切迫感	8,393	15,938
尿がでにくい	4,261	8,302

【精神・意識症状】	マクロミルモニタ のみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
幻覚・妄想・幻聴	1,144	2,090
記憶力低下	24,226	40,953
認知機能の低下	5,504	9,824
集中力の低下・意欲の低下	22,243	37,856
意識障害	503	964

【なし】	マクロミルモニタ のみ	マクロミルモニタ + 提携パネル
症状や健康上の悩みはない	36,341	87,256